



Projecte Home Catalunya

Persona de contacte: Sònia Font. Responsable del Servei a Lleida  
(695807908 / [sfont@projectehome.org](mailto:sfont@projectehome.org))

Activitat de Formació

**Prevenió de Drogues: Programa Escolar i Familiar Entre Tots**

Activitat formativa reconeguda pel Departament d'Ensenyament

Característiques del curs

Títol:

Prevenió de Drogues: Programa Escolar i Familiar Entre Tots

Descripció del curs:

El Programa ENTRE TOTS és un projecte preventiu avaluat que promou les competències personals dels i les alumnes, per evitar l'abús d'alcohol, altres drogues i ludopaties, implicant els principals agents de la comunitat educativa: els mateixos alumnat, les famílies i el professorat.

A qui s'adreça el curs:

Professionals dels àmbits de l'ensenyament, la salut, social i del lleure.

Qui imparteix el curs:

Sònia Font. Psicòloga i experta en drogodependències. Responsable del Servei de Projecte Home a Lleida.

Període previst: del 20/10/16 al 10/11/16

Número d'hores: 30 hores (15h presencials dividides en 4 sessions i 15h no lectives\*)

Dies i horari previst: 20/27 d'octubre i 3/10 de novembre de 2016 en horari de 16.30h. a 19.30h.

Lloc: Sort

Via de inscripció: a través de la Sra. Sònia Font al 695807908 o [sfont@projectehome.org](mailto:sfont@projectehome.org) informant del nom, cognoms, DNI i professió.

Organitza: Projecte Home Catalunya amb el suport del Consell Comarcal del Pallars Sobirà. Activitat formativa reconeguda pel Departament d'Ensenyament.

*\*Les hores no lectives corresponen a l'aplicació de les unitats didàctiques a l'aula i el seguiment per part dels tècnics de Projecte Home.*

ANNEX

Prevenió de Drogues: Programa Escolar i Familiar Entre Tots

Projecte Home Catalunya

**OBJECTIUS DEL CURS**

Introducció al concepte i els principis fonamentals de la prevenió de les drogodependències i conèixer els principals models teòrics que sustenten la prevenió.

Analitzar les característiques evolutives de l'adolescència, la seva relació amb el consum de drogues i la incidència de la prevenció en aquesta etapa de la vida.

Reconèixer la importància del paper de l'escola i de la família en la prevenció.

Aprendre a aplicar el Programa Entre Tots.

## **PROGRAMA DEL CURS**

### **SESSIÓ I**

---

#### A. PRESENTACIÓ DEL CURS

1. Qui som els ponents
2. Qui sou els alumnes
3. On som
4. Via de contacte
5. Omplir butlleta d'inscripció
6. Característiques del curs: Horaris, guió del temari, convalidació de crèdits, normativa de l'assistència, hores no lectives, pauses i ús dels serveis del centre.
7. Lliurament de materials

#### B. INTRODUCCIÓ A LES DROGODEPENDÈNCIES

1. Epidemiologia
  2. Percepció social
  3. Diversitat de perfils
  4. Fenomen global
  5. La lluita contra la demanda/oferta
  6. Tipus d'intervenció
  7. Cercar més informació
-

## SESSIÓ II

---

### A. LES DROGUES

1. Definició
2. Tipus de consum
3. Classificació:
  - 3.1 Depressores
  - 3.2 Estimulants
  - 3.3 Pertorbadores

### B. PRINCIPIS BÀSICS DE LES DROGODEPENDÈNCIES

1. Programes de prevenció: A qui van dirigits
  - Com es porten a terme
  - Quan es porten a terme
  - Què son
2. Principis de prevenció del NIDA (National Institute on Drug Abuse)

### C. TIPUS DE PREVENCIÓ

1. Primària, secundària i terciària
2. Universal, selectiva i indicada
3. Comunitària i escolar

### D. FACTORS DE RISC I FACTORS DE PROTECCIÓ

1. Personals
2. Familiars
3. Escolars
4. Societat

### E. L'ADOLESCÈNCIA, LA FAMÍLIA I L'ESCOLA

1. Característiques de l'adolescent
2. Adolescents i drogues
3. Signes de consum en l'adolescent
4. Fases de consum de l'adolescència
5. Models de família
6. Família i prevenció
7. L'escola d'avui
8. Escola i prevenció

### SESSIÓ III

---

#### A. CARACTERÍSTIQUES DEL PROGRAMA ENTRE TOTS

1. Fonaments teòrics
2. Selecció del programa
3. Adaptació i ampliació del programa

#### B. DIRECTRIUS PER A L' APLICACIÓ DEL PROGRAMA ENTRE TOTS

1. Col·lectiu al que es dirigeix
2. Periodicitat de les sessions
3. Material
4. El paper del professor
5. Metodologia general d'aplicació
6. Tècniques de treball en grup
7. Formació i supervisió del professorat
8. Supervisió especialitzada

#### C. CRITERIS GENERALS D' APLICACIÓ PRÀCTICA

#### D. EL PROGRAMA PER A LES FAMÍLIES

1. Marc conceptual i metodològic

2. Estructura i metodologia d'aplicació
3. Materials

## SESSIÓ IV

---

### A. PROGRAMA ENTRE TOTS

1. Unitats didàctiques I, 1r i 2n ESO
2. Unitats didàctiques I, 3r i 4t ESO

### B. PROGRAMA ENTRE TOTS

1. Unitats didàctiques II, 1r i 2n ESO
2. Unitats didàctiques II, 3r i 4t ESO

### C. SÍNTESI I VALORACIÓ DEL CURS